

# Heraklion Flavors: Το επιτυχημένο Φεστιβάλ Γαστρονομίας συνεχίζεται στις Άνω Ασίτες

14 Αυγούστου, 2023



Οι **Άνω Ασίτες** θα αποτελέσουν στις 24 και 25 Αυγούστου 2023 τον επόμενο προορισμό του Φεστιβάλ γαστρονομίας «Heraklion Flavors», το οποίο διοργανώνει ο Δήμος Ηρακλείου σε συνεργασία με τον Αναπτυξιακό Οργανισμό Ηρακλείου.

Το διήμερο Φεστιβάλ που θα πραγματοποιηθεί στην πλατεία Αγίου Ιωάννη, εντάσσεται στην επιτυχημένη σειρά εκδηλώσεων από τον Πολιτιστικό και Λαογραφικό Σύλλογο Άνω Ασιτών οι οποίες θα κορυφωθούν στις 29 Αυγούστου 2023 ανήμερα της εορτής του Αγίου Ιωάννη του Ριγολόγου .

Το Φεστιβάλ «Heraklion Flavors» αποτελεί μια «ξενάγηση» στη μακραίωνα γαστρονομική και πολιτιστική παράδοση της Κρήτης και ταυτόχρονα μια παρουσίαση του γευστικού και μουσικού πλούτου του Ηρακλείου.

Στο πλαίσιο των διήμερων εκδηλώσεων τοπικοί σύλλογοι και γνωστοί σεφ θα μαγειρέψουν με πρώτες ύλες και τοπικά προϊόντα υψηλής ποιότητας συνταγές με «γεύση» και άρωμα Κρήτης, ενώ έχουν προγραμματιστεί και δρώμενα που θα αναδείξουν την άυλη πολιτιστική κληρονομιά.



## Πρόγραμμα

### Πέμπτη 24 Αυγούστου 2023

Στις 19:00 η **Ευαγγελία Κοπιδάκη** θα παρουσιάσει στους επισκέπτες του φεστιβάλ την τέχνη της παραδοσιακής καλαθοπλεκτικής, μέσα από ανοιχτή βιωματική επίδειξη.

Στις 20:00 ο **Δρ. Στεφανάκης Αλέξανδρος- κτηνίατρος**, θα πραγματοποιήσει ενδιαφέρουσα ομιλία με θέμα «Τυποποίηση Αγροτικών προϊόντων. Μια κοινωνική και νομοθετική απαίτηση. Προτάσεις για τα προϊόντα του Δήμου”

Στις 21:00 οι εκδηλώσεις θα «ντυθούν» μουσικά με τις νότες του **Μιχάλη Κοπιδάκη** (λύρα και τραγούδι) του **Γιώργου Λιαπάκη** (λύρα και τραγούδι), του **Γιώργου Χειμωνάκη** και του **Γιώργου Περιστέρη** (λαούτα) σε παραδοσιακή καντάδα, με ανοιχτή συμμετοχή.

**Παρασκευή 25 Αυγούστου 2023**

**HERAKLION FLAVORS**

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**  
**25/08 | 19:30**

**Chef - Food Blogger**  
**Κωστής Κωστάκης**  
Ιδιοκτήτης A λα γκρεκ  
Συγγραφέας «πίτες από χέρι»  
από τις εκδόσεις Ψυχογιός

Όλα η γευστική παράδοση περιμένει μαζί... στο πιάτο σας!

**24-25**  
**ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ**  
**2023**  
ΑΝΩ ΑΣΙΤΕΣ

#HeraklionFlavors

ΜΗΝΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ

Στις 19:30 η μαγείρισα παραδοσιακών κρητικών συνταγών και food blogger **Νεκταρία Κοκκινάκη** και ο γνωστός σεφ **Κωστής Κωστάκης** καλούν τους συμμετέχοντες σε ένα γαστρονομικό «ταξίδι» στην κρητική κουζίνα του χθες και του σήμερα.

Στον χώρο θα υπάρχει και τις δύο ημέρες από τις 19:00 εκθετήριο - πωλητήριο κρητικών προϊόντων.

Ο Αντιδήμαρχος Αναπτυξιακού Προγραμματισμού- Ψηφιακού Μετασχηματισμού- Ολοκληρωμένης Ανάπτυξης της Υπαίθρου και Τουρισμού **Γιώργος Σισαμάκης**, δήλωσε σχετικά: «Με τις εκδηλώσεις «Heraklion Flavors» στις Άνω Ασίτες ολοκληρώνονται οι εκδηλώσεις στην ενδοχώρα του δήμου Ηρακλείου για την προβολή του γαστρονομικού θησαυρού της περιοχής. Ο Δήμος Ηρακλείου προωθεί σταθερά τη διασύνδεση της γαστρονομίας με την τουριστική ανάπτυξη και συνεχίζει να αναδεικνύει τα πλεονεκτήματα της πολιτιστικής και γευστικής ιστορίας του Ηρακλείου.

Στο πλαίσιο αυτό διοργανώνεται σειρά εκδηλώσεων, η οποία κορυφώνεται με το Φεστιβάλ Γαστρονομίας στο Λιμάνι του Ηρακλείου κάθε Σεπτέμβριο, το οποίο σε λίγες ημέρες θα υποδεχτεί για 5<sup>η</sup> χρονιά τους επισκέπτες του» .